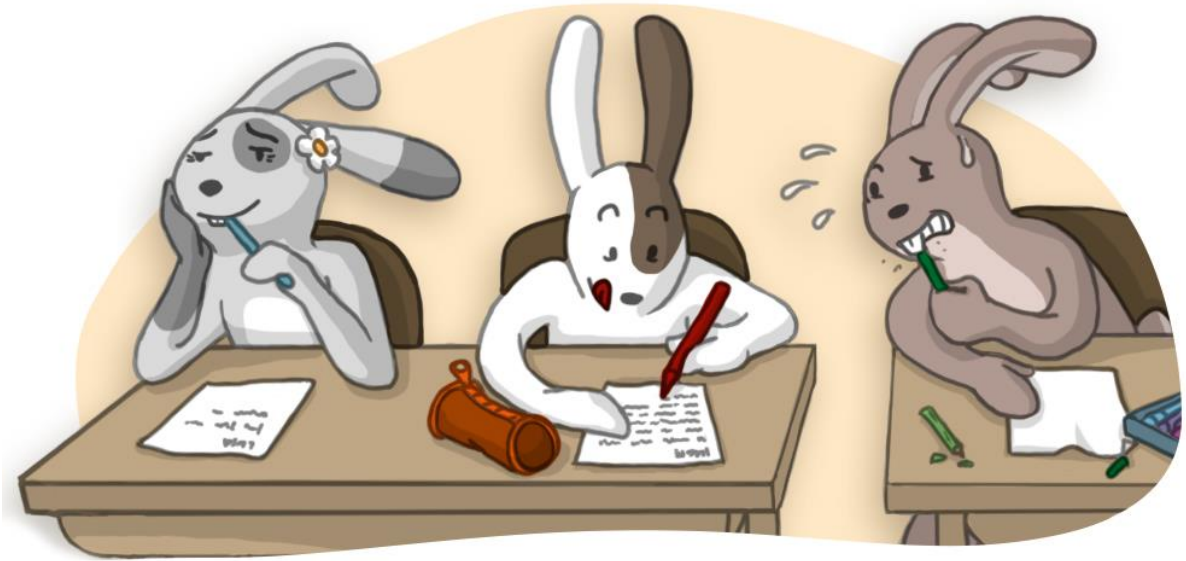
Vortrag «Mit Kindern lernen»



gehalten von

Bettina Dénervaud

SCHNELL-LERNEN.CH

Wie Sie Ihr Kind motivieren können…

Nicht jedes Kind bringt gleich viel Motivation mit!

- Es gibt kein genetisches Programm, das uns spezifisch dazu antreibt, das Rechnen, Lesen oder Schreiben zu lernen
  - Begabungen und Erfahrungen sind deshalb zentral

Motivation: Bedürfnisse

Vermeiden:

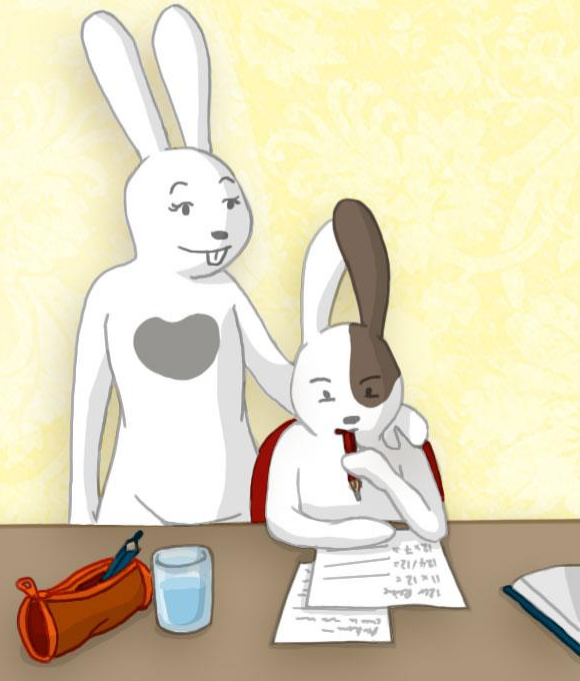
- Langeweile
- Konflikte
- Blossstellung
- Hilflosigkeit

Aufsuchen:

- Spannendes
- Positive Beziehung
- Anerkennung
- Kontrolle/Kompetenz

Das Lernen motivierend gestalten

- Einen günstigen Zeitpunkt wählen
- Eine Lese-Ecke einrichten
- Tandem lesen
- Korrekturen anpassen
- Hausaufgabenkonflikte reduzieren



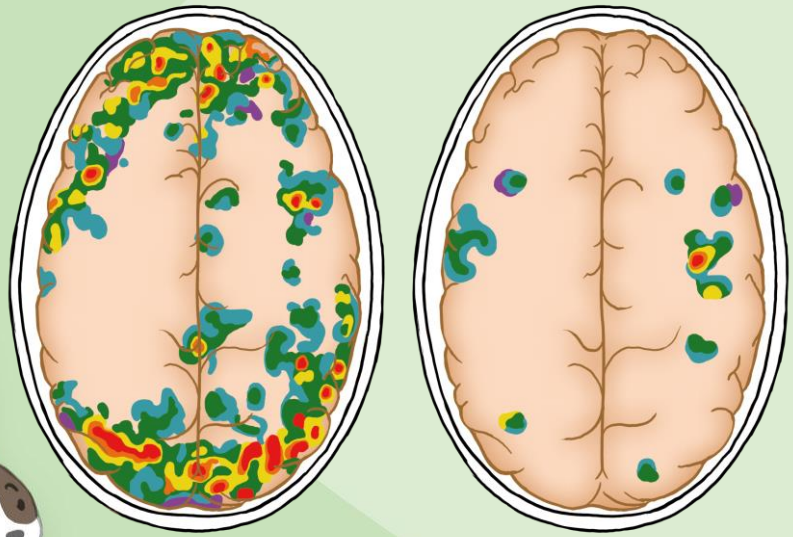
Lernkonflikte reduzieren

Konflikte reduzieren

- Verständnis zeigen
- Eine Motzzeit vereinbaren
- Nur helfen, wenn das Kind die Hilfe annimmt
- Mitspracherecht einräumen

Wirksame Lernstrategien anwenden

Auswendig lernen / automatisieren

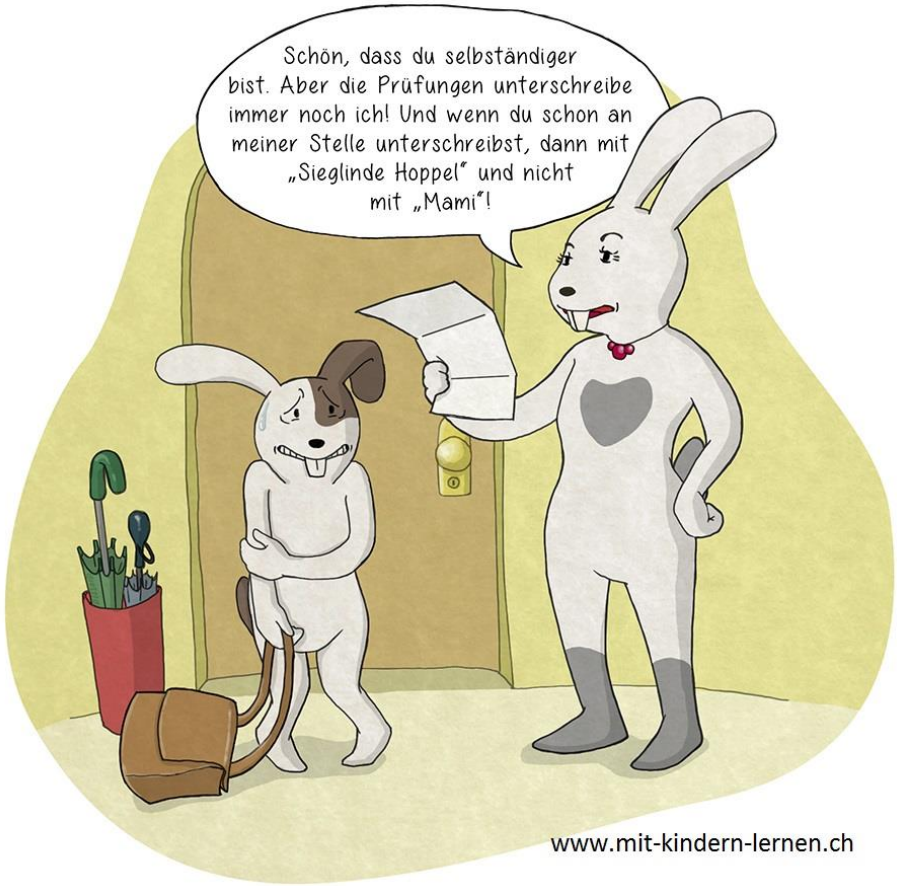


- ✓ Fokus auf ein Thema
- ✓ Kurze, regelmässige Einheiten
- ✓ Rasche Rückmeldungen
- ✓ Nicht raten lassen
- ✓ Bei Fehlern sofort wiederholen

AKADEMIE FÜR LERNCOACHING

Fritz
Fränzi
Das Elternmagazin
präsentiert:
Mit Kindern lernen

Selbstständigkeit fördern



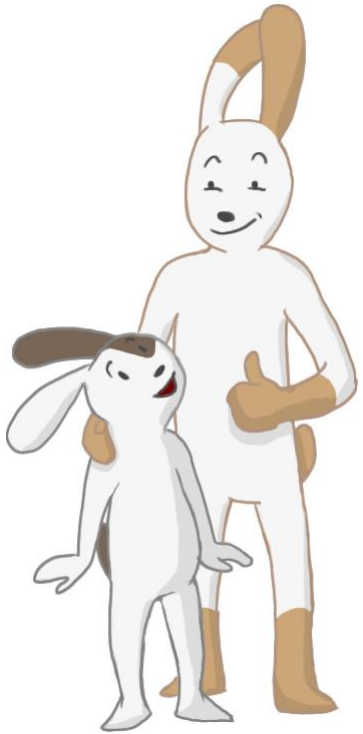
Selbstständigkeit fördern

- Selbstständigkeit gezielt loben
- Nebeneinander arbeiten
- Elternzeit für selbstständiges Arbeiten schenken
- Gemeinsam planen und Fragen im Vorfeld klären
- Hilfe zur Selbsthilfe geben

Allgemeines und gezieltes Lob

Allgemeines Lob ist gut für das Selbstwertgefühl

- Gut gemacht
- Toll

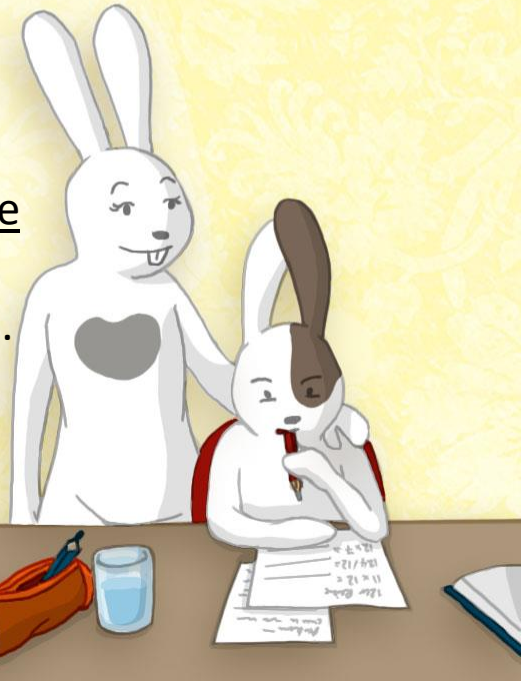


Gezieltes Lob erhöht die Motivation, ein ganz bestimmtes Verhalten zu zeigen

- Schön, dass du es nochmals versucht hast
- Ich finde es super, dass du nicht gleich aufgegeben hast
- Toll, dass du dran geblieben bist!

Selbstständigkeit gezielt loben

- «Jetzt bist du aber sehr weit alleine gekommen».
- «Toll, dass du so selbstständig arbeitest, so habe ich nachher Zeit für ein Spiel.»
- «Was meinst du, willst du die nächsten zwei Rechenaufgaben einmal alleine versuchen? Ich glaube, du kannst das.»
- Also dass du sogar diese schwierigen Aufgaben alleine kannst, hätte ich nicht gedacht!»
- Das ist doch nicht schlimm, wenn ein paar falsch sind. Mir ist es wichtiger, dass du es selbst versucht hast.»

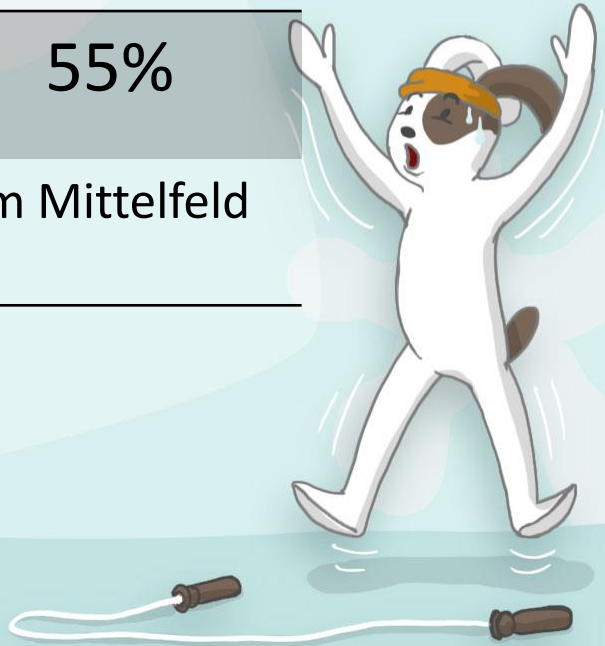


Lob beeinflusst die Arbeitshaltung

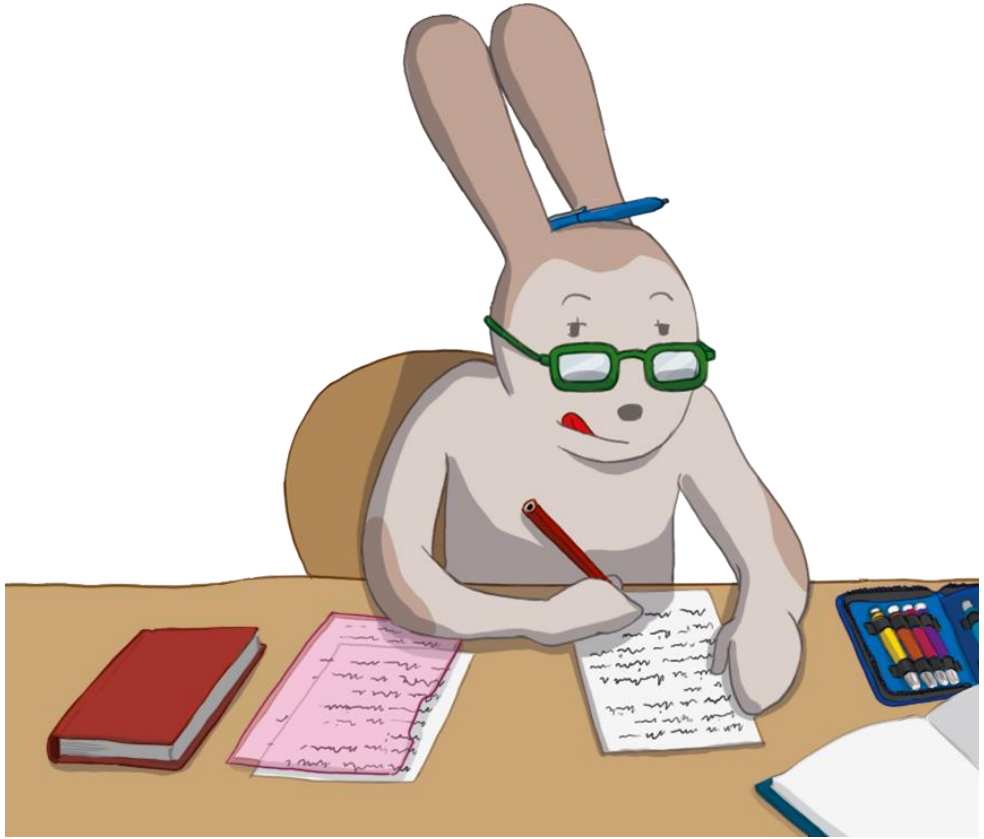
Experiment 1: Intelligenztest 1	**Lob der Intelligenz**	**Lob der Anstrengung**	**Kein Lob**
Experiment 2: Schwere Aufgabe			
Ergebnis Experiment 2			

Lob der Anstrengung!

Experiment 1: Intelligenztest 1	**Lob der Intelligenz**	**Lob der Anstrengung**	**Kein Lob**
Experiment 2: Schwere Aufgabe	35%	90%	55%
Experiment 3: Intelligenztest 2	Am schlechtesten	Am besten	Im Mittelfeld



Konzentriertes Arbeiten fördern

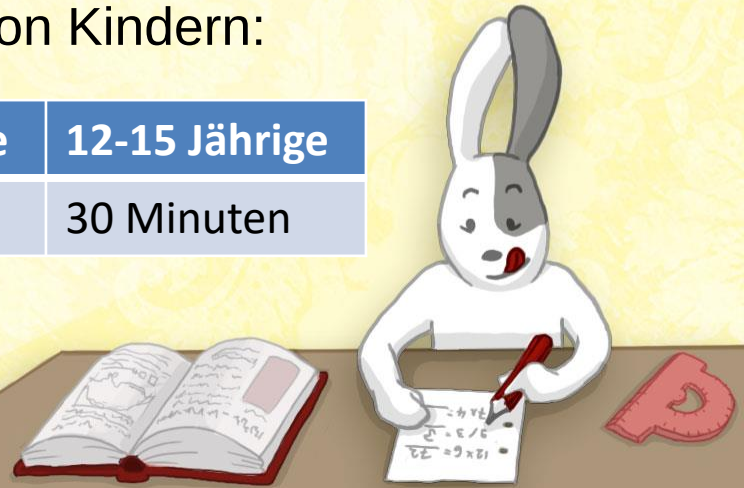


Konzentrationsspanne beachten

- Kürzere Konzentrationsspanne von Kindern beachten
- Kurze Lerneinheiten, unterbrochen von kurzen Pausen

Durchschnittliche Konzentrationszeit von Kindern:

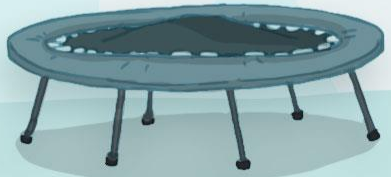
5-7 Jährige	7-10 Jährige	10-12 Jährige	12-15 Jährige
15 Minuten	20 Minuten	25 Minuten	30 Minuten



Pausen

Kurze Aktivitäten (5 Minuten):

- Trampolin hüpfen
- Ein Glas Saft trinken
- Aufs Klo gehen
- Bewusst ein Lied hören
- Etc.



Hausaufgabenzeit nach Lehrplan 21

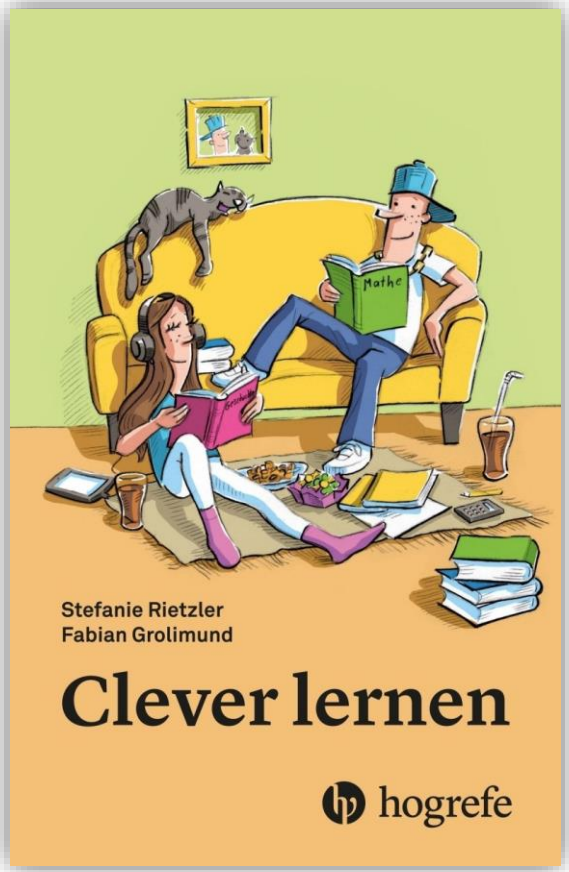
- 1.-2. Klasse: 30 Min. / Woche
- 3.-4. Klasse: 45 Min. / Woche
- 5.-9. Klasse: 90 Min. / Woche

- Zusammenarbeit Eltern-Lehrperson

- Ziel: Kurze, konzentrierte Arbeitseinheiten anstatt Konflikte

Buchtipps

Fabian Grolimund
Mit Kindern lernen
Konkrete Strategien für Eltern
2., unveränderte Auflage
hogrefe


Mathe
Stefanie Rietzler
Fabian Grolimund
Clever lernen
hogrefe

Stefanie Rietzler
Fabian Grolimund
Erfolgreich lernen mit ADHS
Der praktische Ratgeber für Eltern
hogrefe

Meine Angebote

- CLEVER LERNEN - Seminar am
  Samstag, 31. August 2019 in Schönbühl
  (für SchülerInnen von 11 - 13 Jahren)

- CLEVER LERNEN - Seminar in Ihrem Ort
  (organisiert durch Elternrat / Schule)

- Einzelcoachings (bei spezifischen Themen)

Vielen Dank fürs Zuhören!

Lerncoaching Bern-Schönbühl:
www.schnell-lernen.ch

Mehr zum Thema „Lernen“:
www.mit-kindern-lernen.ch

Mehr zum Thema „Selbstvertrauen“:
www.biber-blog.com

Webseite für Fachpersonen:
www.weiterbildung-lerncoaching.ch